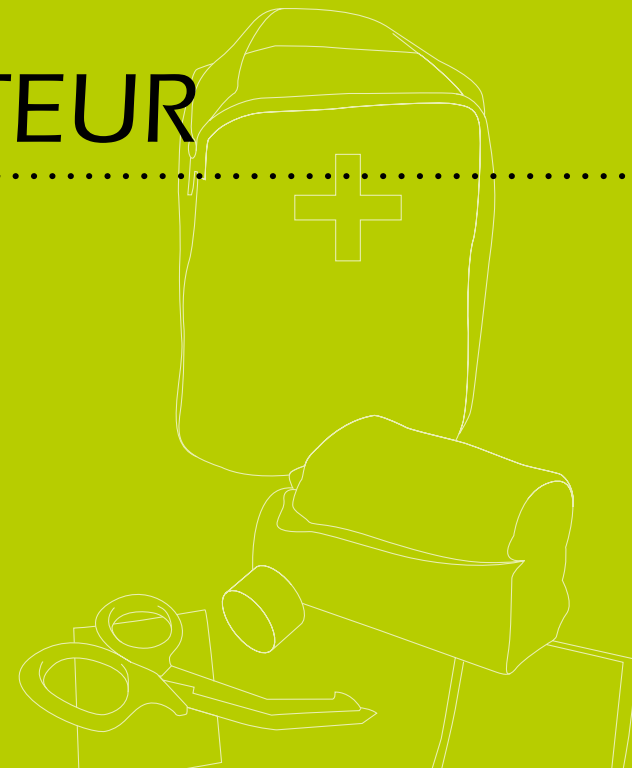




contact@pdvformation.fr
PDVFormation
<https://pdvformation.fr>
Conseil et Expertise
Tel: 06 - 58 - 22 - 80 - 51

CITOYEN SAUVETEUR





FORMATION CITOYEN SAUVETEUR (F.C.S)

(INITIATION AUX PREMIERS SECOURS EN 2 HEURES)



PROGRAMME

1

Les malaises... la reconnaissance (dont les signes d'AVC: Accident Vasculaire Cérébral), les positions d'attente et les conduites à tenir

2

Les plaies (simples/graves)... la reconnaissance, le nettoyage, les emballages

3

Arrêt d'une hémorragie... la reconnaissance, la compression manuelle, les pansements compressifs et les garrots

4

L'inconscience... la reconnaissance, la libération des voies aériennes et la PLS

5

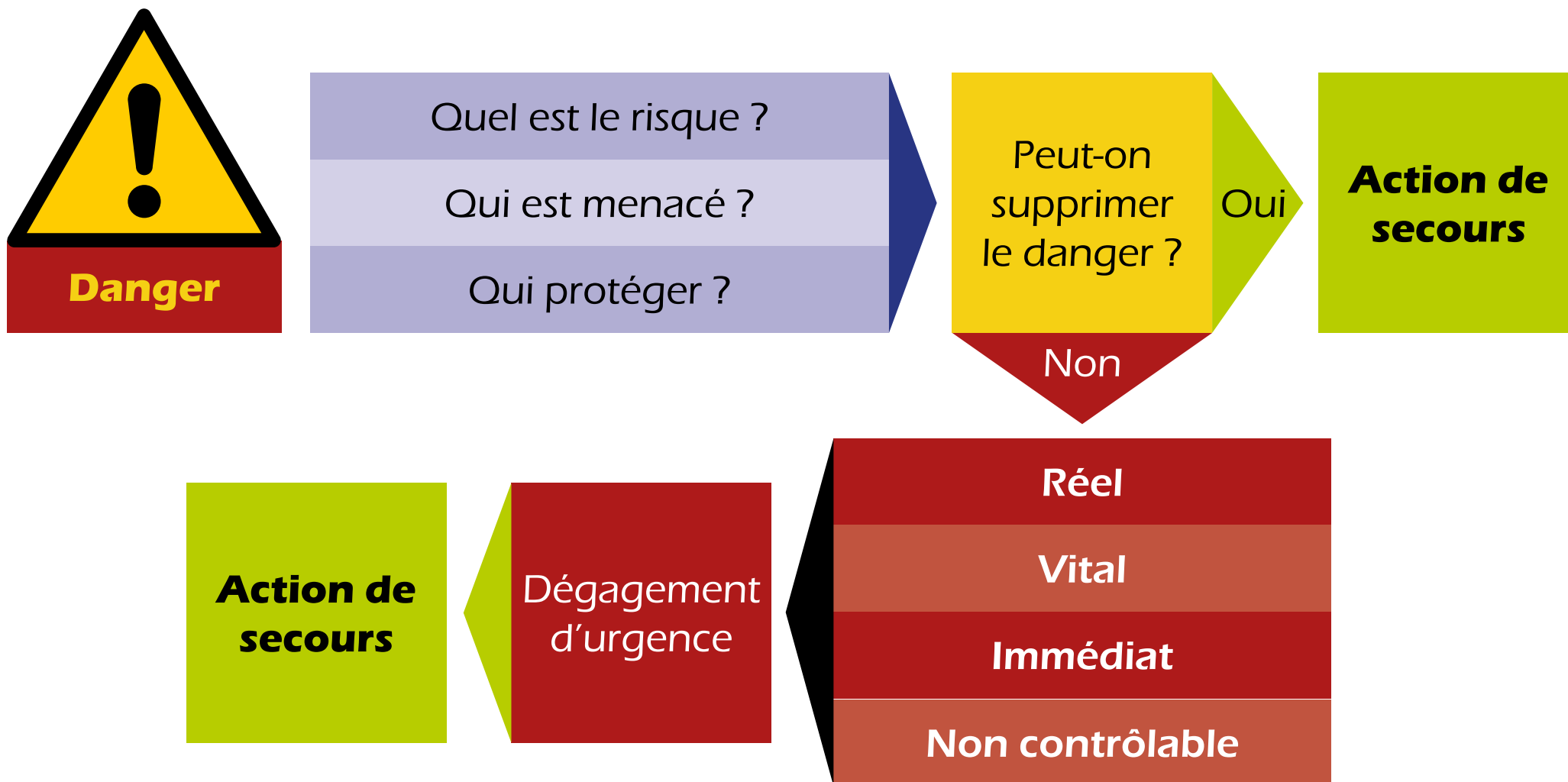
L'arrêt cardiaque... la reconnaissance et le massage cardiaque

6

Le défibrillateur (DAE)... la mise en oeuvre et particularités



LA PROTECTION INDIVIDUELLE CONTRE LES ACCIDENTS D'EXPOSITION ET L'ALERTE





LA PROTECTION INDIVIDUELLE CONTRE LES ACCIDENTS D'EXPOSITION ET L'ALERTE

Le **dégagement d'urgence** est la mobilisation d'une victime lorsque celle-ci est soumise à un danger vital ; réel et immédiat ; que l'on ne peut pas supprimer ; auquel elle ne peut pas se soustraire.

Il faut alors **tirer la victime** dans une zone de sécurité, en se protégeant au maximum.



NUMÉROS D'URGENCES

15

Urgences
médicales
(ou SAMU)

17

Police ou
gendarmerie

18

Sapeurs-
pompiers

114

Personnes
sourdes ou
malentendantes

115

Urgences
sociales (ou
SAMU social)

112

Numéro d'urgence européen
(permettant d'accéder au SAMU, à la police, aux Sapeurs-Pompiers)

116000

Enfants
disparus

119

Enfance
maltraitée

191

Sauvetage
dans les airs

196

Sauvetage
en mer

197

Alerte attentat,
alerte
enlèvement



LES MALAISES... LA RECONNAISSANCE (DONT LES SIGNES D' AVC : ACCIDENT VASCULAIRE CÉRÉBRAL), LES POSITIONS D'ATTENTE ET LES CONDUITES À TENIR



LA VICTIME SE PLAINT DE MALAISE

Certains signes

Faiblesse

Désorientation temps/espace

Douleurs dans la poitrine

Douleur abdominales

Difficulté à parler et/ou à respirer

Sensation de froid / chaud

Sueurs

Pâleur / cyanose

Tremblements / oppression...



LA VICTIME SE PLAINT DE MALAISE

Mettre la
victime au
repos





LA VICTIME SE PLAINT DE MALAISE

Mettre la
victime au
repos

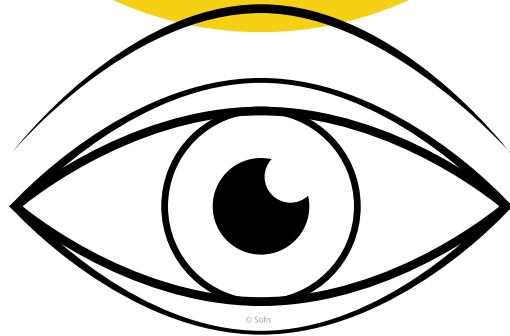
Se renseigner
sur son **état**
de santé





LA VICTIME SE PLAINT DE MALAISE

Observer et
être très vigilant aux
**signes de l'AVC
et de l'accident
cardiaque**





LA VICTIME SE PLAINT DE MALAISE

F

Face drooping

A

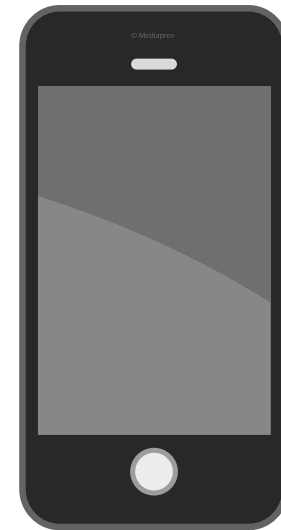
Arm weakness

S

Speech difficulty

T

Time to call





LA VICTIME SE PLAINT DE MALAISE

Appeler les secours
et surveiller

15

Urgences
médicales
(ou SAMU)



18

Sapeurs-
pompiers



112

N° d'urgence
européen





LES PLAIES (SIMPLES/GRAVES)... LA RECONNAISSANCE, LE NETTOYAGE , LES EMBALLAGES



PLAIE SIMPLE

Coupure
superficielle

Éraflure
saignant
peu



PLAIE GRAVE

Mécanisme pénétrant

Objet tranchant ou perforant, morsures, projectiles...

Aspect

Déchiqueté, écrasé...

Localisation

Thoracique, abdominale, oculaire ou Proche d'un orifice naturel

Hémorragie associée



PLAIE GRAVE

**NE JAMAIS
RETIRER LE CORPS
ETRANGER**





PLAIE GRAVE





ARRÊT D'UNE HÉMORRAGIE... LA RECONNAISSANCE, LA COMPRESSION MANUELLE, LES PANSEMENTS COMPRESSIFS ET LES GARROTS.



L'hémorragie
est une **perte**
abondante de sang
qui ne s'arrête
pas spontanément.



HÉMORRAGIE





4

HÉMORRAGIE



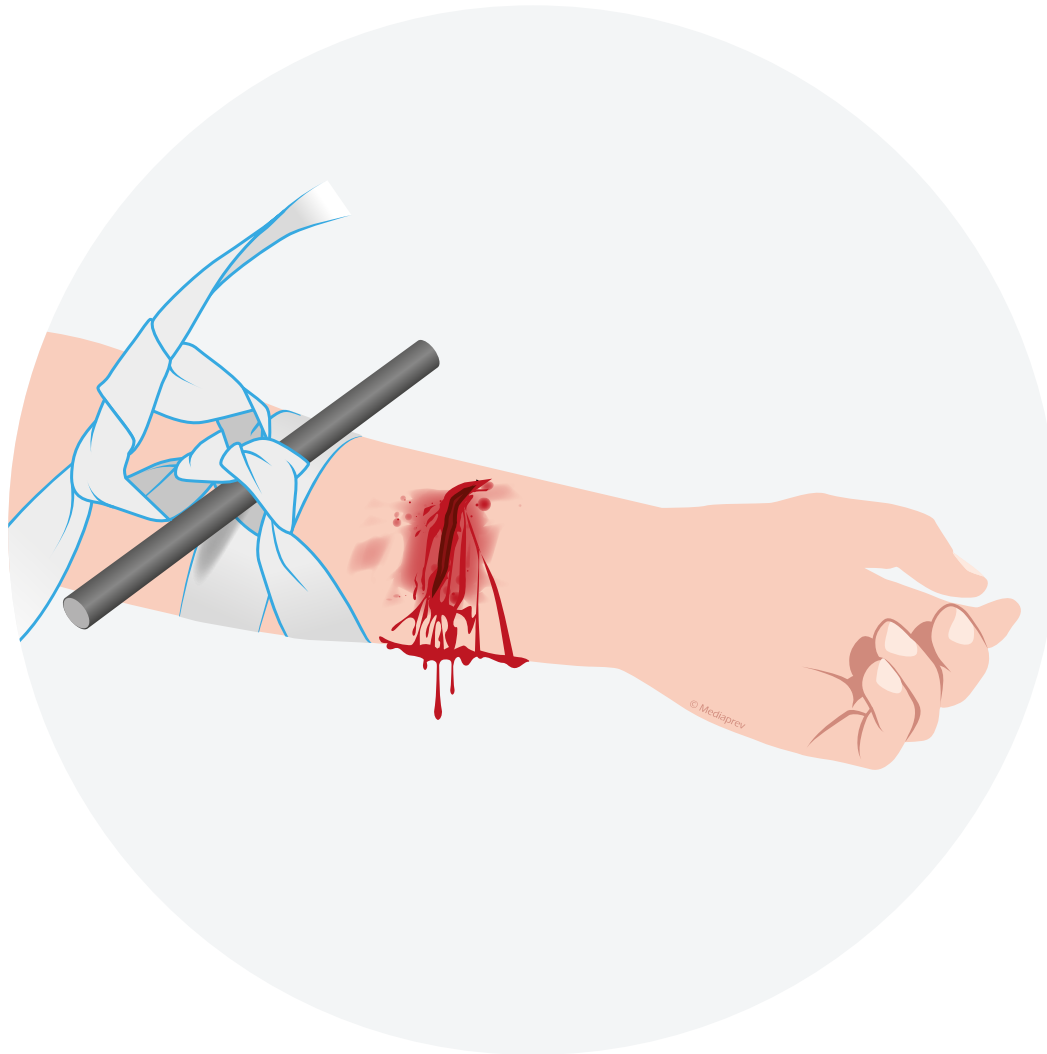


HÉMORRAGIE





HÉMORRAGIE







L'INCONSCIENCE...

LA RECONNAISSANCE, LA LIBÉRATION DES VOIES AÉRIENNES ET LA PLS



Une victime est
inconsciente et respire
lorsqu'elle ne répond pas aux
questions, ne réagit pas à un
ordre simple, reste immobile, et
lorsque des mouvements de
la poitrine ou de l'abdomen
sont visibles et/ou un bruit
respiratoire ou un
souffle est perçu.



Questionner, stimuler

Libérer les voies aériennes

Contrôler la respiration

Position Latérale de Sécurité





Appeler les secours
et surveiller

15

Urgences
médicales
(ou SAMU)



18

Sapeurs-
pompiers



112

N° d'urgence
européen





L'ARRÊT CARDIAQUE... LA RECONNAISSANCE ET LE MASSAGE CARDIAQUE



Une victime est considérée comme étant en arrêt cardiaque lorsqu'elle a **perdu connaissance et ne respire pas** (aucun mouvement de la poitrine n'est visible, aucun bruit ou souffle n'est perçu), elle **présente une respiration anormale** (des mouvements respiratoires inefficaces, lents, bruyants et anarchiques (gasps)).



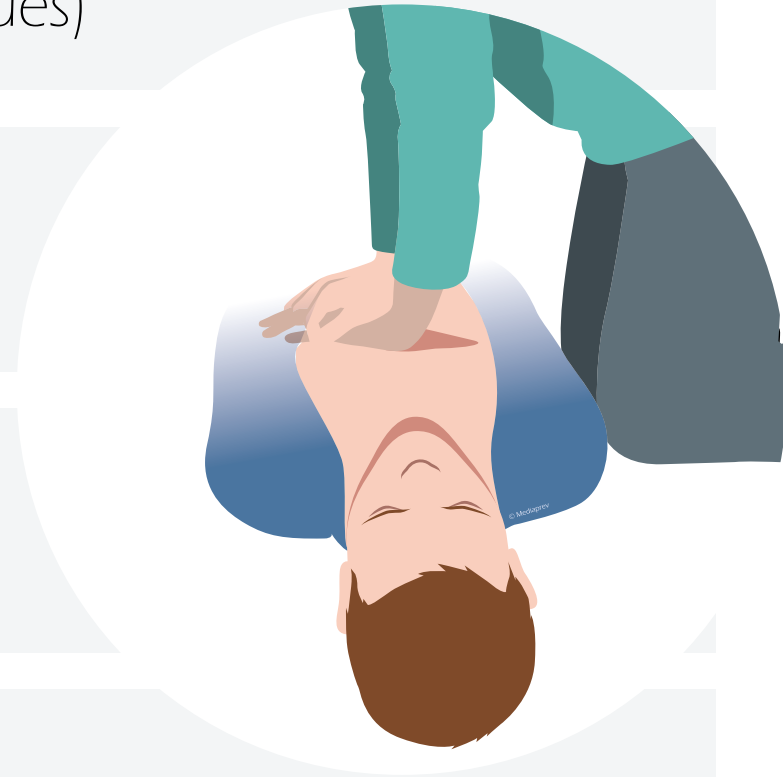
30

Compressions sternales de 5 à 6 cm de profondeur (conserver les bras parfaitement verticaux, tendus et verrouiller les coudes)

Maintenir une fréquence comprise entre 100 et 120 compressions par minute.

Assurer un temps de compression égal à celui du relâchement.

Ne pas décoller les mains.





2

Insufflations lentes et progressives

Cesser dès le début de soulèvement de la poitrine.

Les deux insufflations doivent être réalisées en 5 secondes au maximum.





Renouveler
l'opération jusqu'à
l'arrivée des secours, ne
s'arrêter que pour mettre
en place un **défibrillateur**
ou à la demande de
celui-ci





LE DÉFIBRILLATEUR (DAE)...

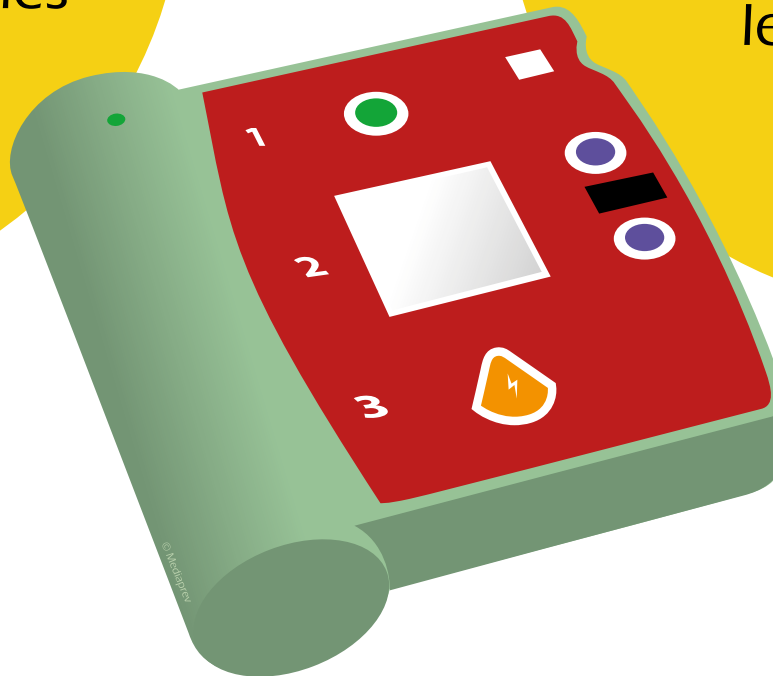
LA MISE EN OEUVRE ET PARTICULARITÉS



Un **Défibrillateur
Automatisé Externe**

(DAE) est un dispositif
médical qui aide à la
réanimation de victimes
d'arrêt cardiaque.

**Accompagné
d'un massage
cardiaque**, le défibrillateur
contribue à augmenter
significativement
les chances de
survie.





La recherche et la pose d'un Défibrillateur Automatisé Externe (DAE) **ne doit pas retarder** de manière significative la mise en place du massage cardiaque (- de 5 min entre la recherche et la pose du DAE).

Allumer le défibrillateur.

Suivre les indications de l'appareil.

Enlever ou couper les vêtements si nécessaire, sécher le thorax de la victime s'il est humide ou mouillé.

Appliquer les électrodes
(dans la position indiquée sur le schéma figurant sur l'emballage).



SI LE DÉFIBRILLATEUR ANNONCE QUE LE CHOC EST NÉCESSAIRE :

Demander aux personnes aux alentours de s'écarter.

Laisser le DAE déclencher le choc électrique ou appuyer sur le bouton «choc» lorsque l'appareil le demande.



SI LE DÉFIBRILLATEUR ANNONCE QUE LE CHOC EST NÉCESSAIRE :

Demander aux personnes aux alentours de s'écarter.

Laisser le DAE déclencher le choc électrique ou appuyer sur le bouton «choc» lorsque l'appareil le demande.

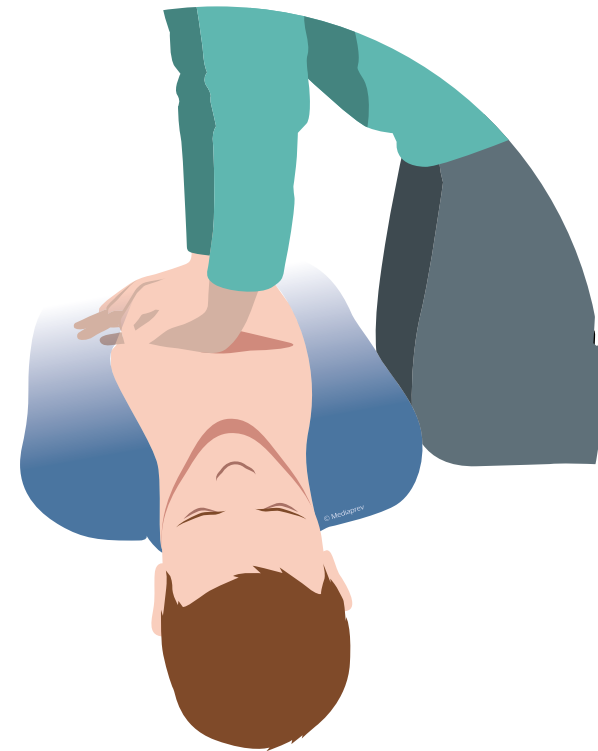
Reprendre immédiatement les compressions thoraciques après la délivrance du choc.





SI LE DÉFIBRILLATEUR ANNONCE QUE LE CHOC N'EST PAS NÉCESSAIRE

Reprendre immédiatement les compressions thoraciques.





CERTIFICAT INDIVIDUEL DE FORMATION

Délivré par « PDVFormation, conseil et expertise »

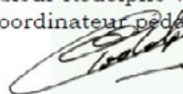
Monsieur, Madame :

a suivi avec succès la formation :
« CITOYEN SAUVETEUR »


Date(s)	Lieu	« PDVFormation » représenté par Monsieur En qualité de formateur
		 PDVFormation Conseil et Expertise

N° SIRET : 828 965 681 00012 / Code APE : 8559B « déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 32 60 03150 60 auprès du préfet de la région HAUTS-DE-FRANCE ». Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat .
Habilitation SST : 1438024/2018/SST-01/O/04 - Agrément SSIAP : 60.19.03

Monsieur Rodolphe WAECHTER
Coordinateur pédagogique:



Monsieur Michel CHANTEUX
Gérant:





contact@pdvformation.fr



<https://pdvformation.fr>

Conseil et Expertise

Tel: 06 - 58 - 22 - 80 - 51