

GESTES DE PREMIERS SECOURS



Saignement abondant

Si une hémorragie importante n'est pas rapidement maîtrisée, une détresse vitale peut s'installer et entraîner la mort de la victime.

Repérer
l'origine du saignement



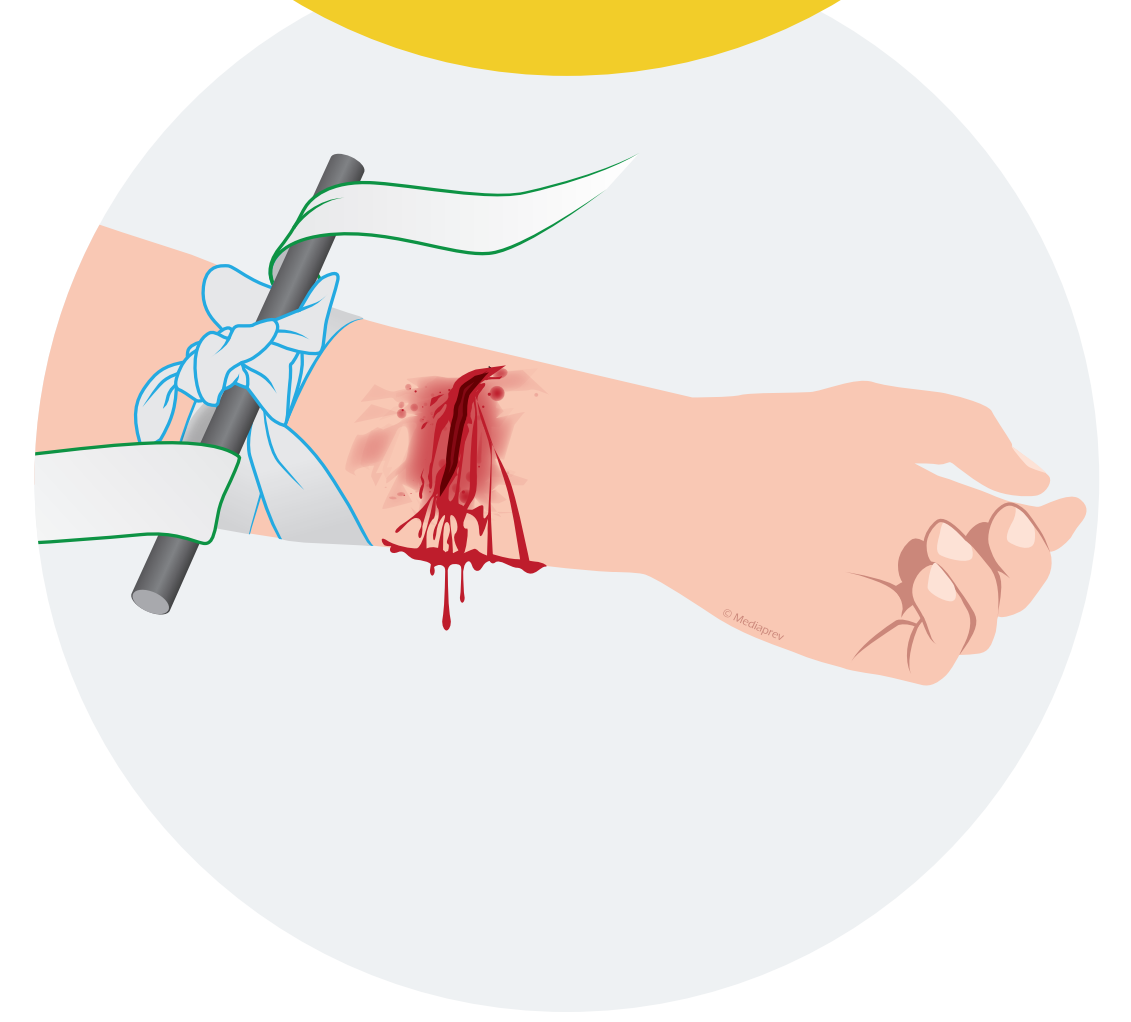
Compression
manuelle



Pansement
compressif



Garrot

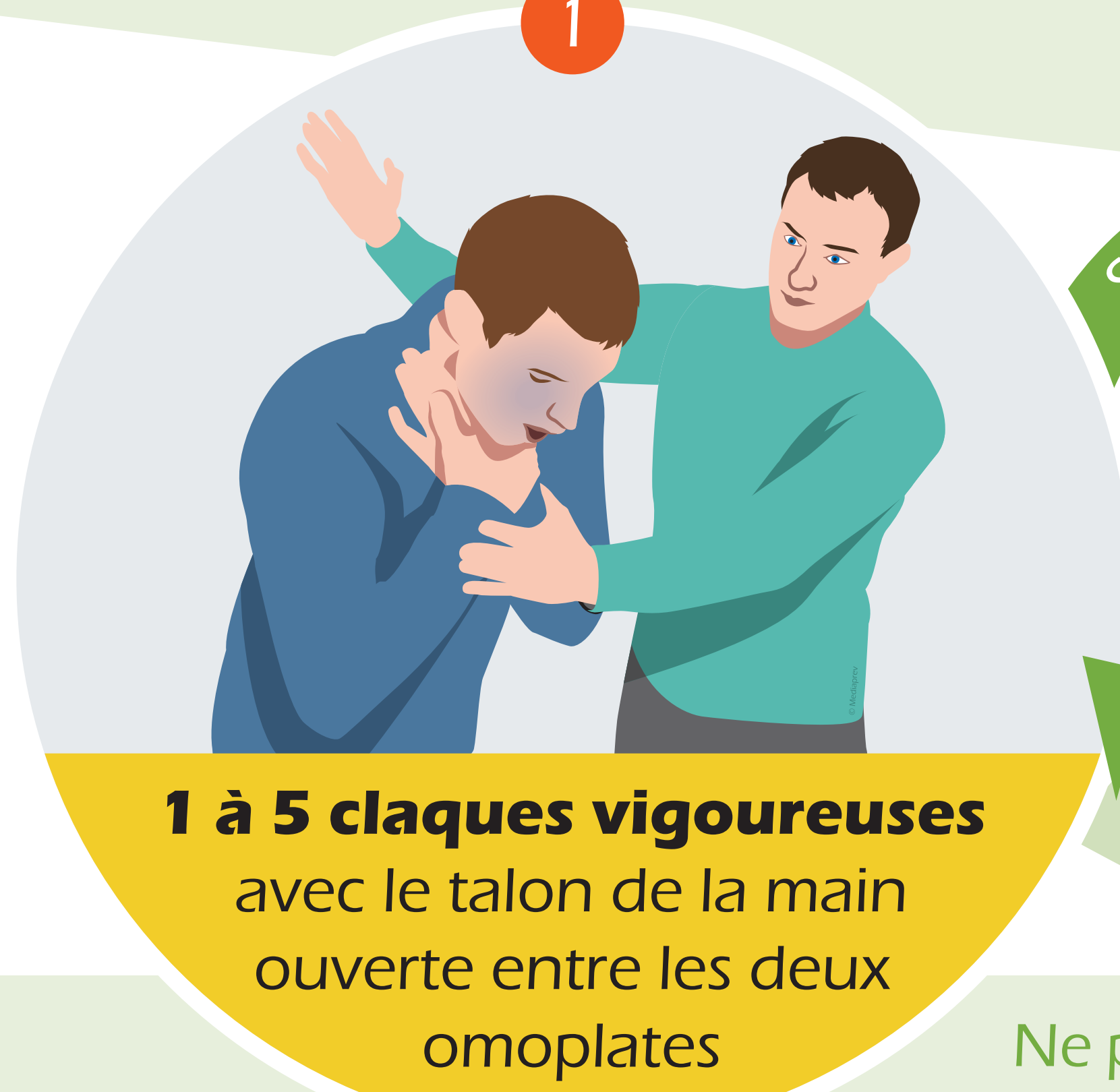


Étouffement

La personne ne parle pas, ne tousse pas, devient bleue, garde la bouche ouverte, fait « oui de la tête ».
L'air ne passe pas !

Obstruction complète
chez l'adulte

1



1 à 5 claques vigoureuses avec le talon de la main ouverte entre les deux omoplates

Si inefficace

2



1 à 5 compressions abdominales en relâchant entre chacune

Si inefficace
Recommencer techniques 1 & 2

Ne pas réaliser ces techniques en cas d'**obstruction partielle** !

Il existe des **techniques spécifiques** chez l'enfant et le nourrisson.

La victime ne répond pas, **mais respire**

Mettre en **Position Latérale de Sécurité** (PLS).

1

Placer le bras de la victime qui est vers soi à angle droit.

2

Placer et maintenir le dos de la main de la victime pressée contre son oreille et plier la jambe de la victime du côté opposé.

4

Remonter le genou de la victime à angle droit et **ouvrir sa bouche**, la couvrir et contrôler régulièrement sa respiration.

3

Tirer son genou jusqu'au sol pour obtenir sa rotation et dégager doucement votre main de dessous sa tête en maintenant son coude avec l'autre main.

Pas de PLS en cas de **traumatisme** ou de suspicion de traumatisme.

Retourner la **femme enceinte** ou la **victime obèse** sur le côté gauche.

La victime ne répond pas et **ne respire pas**



Contrôler la **conscience**

Un **tiers** présent

Faire alerter les secours et réclamer un **DAE**.



Contrôler la **respiration**

Aucun tiers présent

Alerter les secours en mettant le téléphone sur le mode haut-parleur et débuter la RCP.

Le service de secours pourra aider le sauveteur en donnant des **instructions téléphoniques**.

En attendant la réponse des services de secours, faire mettre en œuvre ou **mettre en œuvre le DAE** le plus tôt possible et **suivre ses indications**.

En l'absence de DAE visible, **pratiquer une RCP**.

Poursuivre la réanimation **jusqu'au relais par les services de secours**.

1



30 compressions au milieu du sternum

2



2 insufflations par la bouche

Après les 30 compressions

Après les 2 insufflations

Faire alerter ou alerter

18

Pompiers



112

N° d'urgence unique de l'Union Européenne



15

Secours médicalisés



114

Via l'App ou SMS



& SÉCURITÉ AU TRAVAIL

SANTÉ **SOFIS**

MEDIAPREV

www.mediaprev.fr

En vertu de l'article L335-2, toute utilisation frauduleuse et tout détenteur frauduleux seront systématiquement poursuivis, qu'ils soient privés, publics ou organismes publics. Reproduction interdite.

contacts@sofis.fr - 02 46 85 02 99 - sofis.fr

