



PHOSPHORIA
par L'Entreprise Médicale

FORMATION **EXPERTE**

INTÉGRER L'INNOVATION EN SANTÉ ET LES NOUVELLES
TECHNOLOGIES

EXPERTS INTERVENANTS :

Alexandre NIGGEL : infirmier DE, fondateur de Learning Experience
Expert membre du réseau Phosphoria



Distanciel
21 et 22 sept. 2026

INTÉGRER L'INNOVATION EN SANTÉ ET LES NOUVELLES TECHNOLOGIES



1 jour



495 € TTC



21-22/09/2026 - Distanciel



Disponible en intra

OBJECTIFS

- Comprendre les différentes manifestations du stress pour mieux les identifier
- Reconnaître les différents niveaux de stress pour une évaluation personnelle précise
- Identifier les facteurs influençant le stress pour une gestion plus efficace

PROGRAMME

I. MESURER LES NIVEAUX ET FACTEURS DE STRESS

- Définir le stress : les sources, les symptômes (corporels, émotionnels, mentaux comportementaux) et les formes de stress
- Positionner les 3 niveaux de stress (alarme, résistance, épuisement) : évaluer ces niveaux dans une expérience personnelle
- Mise en évidence des caractéristiques du stress : contrôle de soi, imprévisibilité, nouveauté, ego menacé et identification individuelle de ce qui nous influence

II. COMPRENDRE L'IMPACT DU STRESS SUR NOTRE ORGANISME

- Évaluer le lien entre nos réactions émotionnelles et nos attitudes comportementales face au stress : mise en évidence des schémas dits de "répétition" et de "transformation"
- Percevoir les enjeux du stress optimal dans la performance et l'engagement : vivre l'expérience du stress comme une opportunité de croissance
- Mesurer le rôle de l'hypersensibilité dans notre flexibilité et notre résistance au stress (cas particuliers des neuro-atypiques) et valoriser la compétence émotionnelle d'optimisme

III. APPRÉHENDER SES PROPRES FACTEURS DE STRESS

- Connaître les 15 compétences émotionnelles de l'IE pour comprendre notre propre fonctionnement interne et agir "à bon escient" sous stress (sortir de la "sur-adaptation")
- Reconnaître nos "positions" de vie et leurs fluctuations : gagner en estime, en confiance et en affirmation de soi pour mieux vivre le stress
- Comprendre le système de croyances et les "empreintes émotionnelles" qui régulent nos réactions face au stress : techniques d'"ancrages" et de visualisation

IV. ÉVALUATION DE LA SESSION

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques
- Travail d'analyse et d'échange à partir des expériences des stagiaires et de l'expert-formateur
- Ateliers pratiques
- Séance de questions-réponses
- Evaluation pré-post formation

PROFIL DES INTERVENANTS

- Nathalie BOUTIER : directrice des soins
- Expert membre du réseau Phosphoria

PUBLIC CONCERNÉ

- Toute personne désireuse de gérer son stress et de le transformer en opportunité de croissance en développant son intelligence émotionnelle

LES + PHOSPHORIA

- Outils digitaux interactifs pour maximiser l'engagement
- Évaluations personnalisées et tests de personnalités pour une meilleure connaissance de soi
- Approche pratique : ateliers et exercices d'autodiagnostic de son intelligence émotionnelle pour une application immédiate des compétences
- Expertise reconnue : formation animée par un expert en management et leadership

VALANT CONVENTION SIMPLIFIÉE DE LA FORMATION CONTINUE

Merci de bien vouloir retourner ce document complété à formation@phosphoria-formation.fr

Organisme de formation spécialisée du secteur sanitaire et médico-social
Déclaration d'activité n° 1192 08550 92 (cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État) ODPC n°1502

Référence module : MOD_00428 : Intégrer l'innovation en santé et les nouvelles technologies

Tarif individuel : 495 €	▼ Choisir votre session : <i>Durée : 2 jours - 14h de 9h00 à 17h00</i>	
Notre offre exclusive à la commande : pour 2 participants à la même formation -10% pour 3 participants à la même formation -25%	<input type="checkbox"/> 21-22/09/2026 - Distanciel	

► Civilité :	<input type="checkbox"/> Mme	<input type="checkbox"/> Mr	<input type="checkbox"/> Dr.	<input type="checkbox"/> Pr.	► Prénom :		► Nom :	
► Fonction (Métier) :								
▼ Adresse e-mail (Obligatoire)						▼ Téléphone portable (Obligatoire)		

► Civilité :	<input type="checkbox"/> Mme	<input type="checkbox"/> Mr	<input type="checkbox"/> Dr.	<input type="checkbox"/> Pr.	► Prénom :		► Nom :	
► Fonction (Métier) :								
▼ Adresse e-mail (Obligatoire)						▼ Téléphone portable (Obligatoire)		

► Civilité :		<input type="checkbox"/> Mme	<input type="checkbox"/> Mr	<input type="checkbox"/> Dr.	<input type="checkbox"/> Pr.	► Prénom :				► Nom :			
► Fonction (Métier) :													
▼ Adresse e-mail (Obligatoire)								▼ Téléphone portable (Obligatoire)					
► Besoin d'assistance si situation de handicap :		<input type="checkbox"/> Non		<input type="checkbox"/> Oui, nom du participant concerné:									

☐ Cocher cette case si la personne en charge du dossier et le participant sont la même personne

► Civilité :		<input type="checkbox"/> Mme	<input type="checkbox"/> Mr	<input type="checkbox"/> Dr.	<input type="checkbox"/> Pr.	► Prénom :				► Nom :			
▼ Fonction (Métier) :						▼ Service ou Pôle d'appartenance :							
<input type="checkbox"/> Directeur des affaires médicales <input type="checkbox"/> Directeurs des soins <input type="checkbox"/> Dir/Resp de la formation continue						<input type="checkbox"/> Dir/Resp des ressources humaines <input type="checkbox"/> Responsable administratif <input type="checkbox"/> Autre :							
▼ Adresse e-mail (Obligatoire)										▼ Téléphone portable (Obligatoire)			

☐ Établissement

□ *Particulier*

▼ Raison Sociale :		▼ Numéro de SIRET :	
► Adresse (numéro, voie et complément) :			
► Code Postal :		► Ville :	

☐ Cocher si identique à l'adresse du service formation

► Prénom :		► Nom :		► E-mail :	
► Facturation par :		<input type="checkbox"/> L'Établissement		<input type="checkbox"/> Chorus Pro	
► N° d'engagement et code service :					
► Adresse (numéro, voie et complément) :					
► Code Postal :		► Ville :		► Téléphone :	

Fait à.....le	Fait à.....le
Le client	L'Entreprise Médicale

POURQUOI CHOISIR

PHOSPHORIA
par L'Entreprise Médicale

30 ans d'expertise & plus de 200 formations dédiées aux professionnels de santé

Phosphoria renouvelle chaque année son offre de plus de 200 modules dédiés à la transformation du secteur santé. Un savoir-faire construit aux côtés des établissements de santé, structures médico-sociales et collectivités locales.

Une expérience de formation éprouvée et mesurée

Avec 3 500 apprenants formés par an et un taux de satisfaction supérieur à 90 %, Phosphoria s'inscrit durablement comme un partenaire fiable et reconnu.

Des formations animées par des experts reconnus du terrain

Nos formations sont dispensées par plus de 180 formateurs actifs, professionnels médicaux et non médicaux (coach en management, experts en stratégie...), garantissant une expertise rigoureuse et immédiatement opérationnelle.

Une offre flexible pensée et adaptée aux contraintes des professionnels de santé

Nous proposons des formats inter et intra-établissement, sur-mesure et au catalogue, distanciel et présentiel, tous adaptés aux impératifs d'organisation et de continuité de service des établissements publics et privés.

Un ancrage renforcé par le groupe Eduform'Action

En intégrant un groupe accompagnant plus de 60 000 apprenants par an et fort de 5 domaines d'expertise en France métropolitaine et dans les territoires ultra-marins, Phosphoria bénéficie de ressources élargies et d'une solidité renforcée.

CONDITIONS GÉNÉRALES DE VENTE

CONTACT

Si besoin d'une assistance en rapport avec une situation de handicap contactez-nous :

par téléphone : 01 47 24 07 99 - par mail : formation@phosphoria-formation.fr

PARTICIPATION

Les prix hors taxe par participant sont indiqués sur le programme de chaque formation inter-entreprise. Les formations intra-entreprise font l'objet d'un devis.

Ce prix non soumis à TVA comprend :

la participation à la session de formation, rafraîchissements, boissons chaudes et viennoiseries (présentiel). Les déjeuners sont à la charge des stagiaires.

INSCRIPTION

Dès réception du bulletin d'inscription pour un ou plusieurs participants valant convention simplifiée de la formation continue, une confirmation vous sera adressée. Une convocation et un plan d'accès vous seront adressés ultérieurement.

Notre offre exclusive à la commande :

pour 2 participants à la même formation -10%

pour 3 participants à la même formation -25%

MODALITÉS DE PAIEMENT

Le règlement du prix de la formation a lieu à réception de facture. Celui-ci, en précisant toujours le numéro de facture, comptant et sans escompte, est effectué :

- par chèque à l'ordre de l'Entreprise Médicale
ou
- par virement direct à l'ordre de : Société Générale, compte l'Entreprise Médicale – IBAN : FR76 3000 3033 9100 0200 2557 831 – BIC : SOGEFRPP

Tout paiement postérieur aux dates d'échéance prévues engendrera des pénalités de retard égales à 1,5 fois le taux d'intérêt légal en vigueur.

CONDITIONS D'ANNULATION ET DE REPORT

La signature du bulletin d'inscription vaut bon de commande et signifie acceptation sans réserve des conditions de participation mentionnées ci-dessous.

Toute annulation doit être notifiée par écrit. Les frais suivants s'appliquent :

- Annulation entre 20 et 8 jours ouvrables avant le début d'une Formation Inter-Entreprise : 50 % du prix total.

- Annulation moins de 8 jours ouvrable avant le début d'une Formation Inter-Entreprise : 100 % du prix total.

Les frais d'annulation ne sont pas remboursables par les organismes financeurs.

Report par le client : Les demandes de report doivent être reçues au moins 4 semaines avant le début de la Formation. La nouvelle date doit être fixée dans l'année en cours, en accord avec L'ENTREPRISE MEDICALE.

Report par L'ENTREPRISE MEDICALE : En cas de force majeure, maladie ou indisponibilité d'un formateur, L'ENTREPRISE MEDICALE se réserve le droit de reporter la Formation et en informera le Client dès que possible.

Abandon ou absence : Tout abandon ou absence, même justifié, ne donne lieu à aucun remboursement ni réduction du coût de la Formation.

INFORMATIQUE ET LIBERTÉS

Les présentes conditions définissent le cadre de collecte et de traitement des données personnelles par L'Entreprise Médicale lors de l'inscription aux formations. Les données requises sont essentielles à la gestion de l'inscription et à la communication relative aux formations.

L'utilisation des données se limite à ces fins, excluant toute cession à des tiers.

L'Entreprise Médicale garantit la confidentialité et la sécurité des données conformément à la loi « Informatique et Libertés » du 6 janvier 1976. Les participants disposent d'un droit d'accès, de rectification et d'opposition, exerçable par demande écrite.

Pour toutes questions relatives à votre inscription,

merci de contacter l'équipe Administration des ventes : formation@phosphoria-formation.fr

